



J'aide les personnes déterminées
à affirmer leurs ambitions et les réaliser,
en remplaçant ce qui les bloque par des
croyances et habitudes pour réussir

Grâce aux neurosciences et le process
en 3 étapes Mastery Identity

C'est pour ça que j'ai créé





Mindset Mastery

Pour débloquer tes objectifs & ambitions,
Croire en toi pour les accomplir.

Retrouve la confiance d'oser, l'énergie et
le temps de construire ce qui compte
pour toi sans procrastiner sur ce qui
compte pour toi

ROADMAP TO DREAM LIFE

STEP 3: Nouvelle identité

- Prends tes responsabilités sans doutes
- Prendre ta place de leader et t'exprimer
- Nourrir ton énergie quotidiennement
- Utiliser ton temps de manière optimale
- Sentir que ta vision prend vie
- Pérenniser les résultats et bénéfices

STEP 1: Fondations

- Comprendre ton fonctionnement
- Identifier tes croyances limitantes
- Mieux gérer ses émotions
- Maîtriser les bases des neurosciences

Mindset Mastery

- Ambitions affirmées
- Croire en soi et sérénité
- Te sentir serein face aux challenges et l'inconfort
- Construire ta vie de rêve







STEP 2: Évolution perso

- Reconstruire une nouvelle identité
- Initier des habitudes de réussite
- Croire en soi et se célébrer
- Créer ta propre boîte à outils
- Oser relever tes défis et challenges



STEP 1: Fondations

 **Pour créer une nouvelle identité, on doit comprendre d'où l'on part et son identité actuelle**

-  Comprendre ton fonctionnement inconscient
-  Identifier tes croyances limitantes
-  Accepter qui tu es et tes comportements
-   Mieux gérer tes émotions
-  Définir ta nouvelle identité

Alexia



Entrepreneuse

Anxiété - organisation - projet pro
Affirmation de soi - poser ses limites



Alexia Berrebi
15 avis · 3 photos



★★★★★ il y a 2 ans

Joss est un coach extrêmement investi, à l'écoute et **bienveillant**. Que ce soit pour des problématiques pro ou perso, il a toujours les mots qu'il faut pour rebooster, il est focus solutions et propose des exercices très utiles pour aller chercher les ressources à l'intérieur de soi. J'ai vraiment l'impression d'avoir évolué sur ces 3 derniers mois, de mieux me connaître et d'être plus sûre de moi et de mes choix. Merci à lui (et à moi) pour ce travail !



**D'entrepreneuse surchargée
qui ne savait pas poser ses
limites et subissait son
quotidien, ses clients et crises
d'anxiété - à reprendre le
contrôle et sa posture de
leader avec un équilibre sain**

Témoignage vidéo



Céline Manager

Confiance en soi - Oser - Peurs
Affirmation de soi - poser ses limites



Difficulté à s'affirmer, manque de confiance en soi et sentiment d'infériorité par rapport aux autres - à sûre d'elle sans peurs de d'exprimer et s'affirmer et prête à oser à la moindre occasion



celine d
Local Guide · 16 avis · 31 photos

★★★★★ il y a un mois

J'ai été coachée par Joss pendant 3 mois et le bilan de cet accompagnement est plus que positif. A un moment où j'étais dans le doute Joss m'a aidée à retrouver confiance en moi, à m'affirmer beaucoup plus et à tordre le cou à mes croyances limitantes. Joss fait preuve d'une écoute attentive et les support de travail et le suivi sont de qualité. Je le recommande donc en tant que coach pour son professionnalisme et sa bienveillance.

Témoignage vidéo



STEP 2: Évolution perso

🔥 Là tu donnes vie à ta nouvelle identité

- 🏃‍♀️ Te reconstruire une nouvelle identité et croire en soi
- 🧠 Maîtriser la création de tes nouvelles habitudes
- 📖 Apprendre et découvrir tes outils personnalisés
- 📅 Optimiser ton temps et ton énergie pour réussir sans t'épuiser
- 💪 Oser t'affirmer et relever tes challenges



Jean-Philippe

Stress - Anxiété - Fatigue chronique
Confiance en soi - Affirmation de soi



Manque d'énergie chronique, doutes et manque de confiance à subir son environnement pro - il a retrouvé conscience de qui il est, sa force, sa valeur, ose s'affirmer et poser ses limites. Il s'est remis à la course et à réaliser son premier semi



Jean-Philippe Trapes
15 avis



★★★★★ il y a 2 ans

Très vive recommandation pour Joss et sa proposition d'accompagnement. En un appel, il a su parfaitement identifier les points sur lesquels j'avais besoin d'être accompagné, et me proposer des outils adaptés en ce sens. Il fait preuve de réelles capacités d'écoute, de conseil, ainsi que d'une grande bienveillance qui contribuent à rendre son coaching si efficace. Je vois les effets petit à petit et suis extrêmement satisfait de mon choix de travailler avec lui ! En outre, je note le fait que Joss est particulièrement arrangeant, flexible et compréhensif... bref, des qualités trop nombreuses pour être citées de manière exhaustive :) en un mot, ce coach mérite amplement le succès et la reconnaissance qu'il obtient !

Témoignage vidéo



Chris

Procrastination - Oser - Peurs

Culpabilité - Estime de soi - Confiance en soi



Chris Dury
5 avis



★★★★★ il y a 3 ans

Un vrai cheminement et un vrai accompagnement pour retrouver confiance et envie. Joss est bienveillant, motivant et entraînant. Un beau parcours, merci Joss pour ton écoute et ton soutien, et pour m'avoir redonné envie et motivation!






**Pleine de doutes et de peurs
qui la poussait à procrastiner,
à culpabiliser et se dévaloriser
quotidiennement - à oser
prendre un nouveau départ
avec confiance, changer de
job, acheter une maison et
profiter pleinement**

Témoignage vidéo



STEP 3: Nouvelle Identité

 **Plus de retour en arrière, tu es quelqu'un de nouveau !**

-  Prendre tes responsabilités sans te cacher
-  Assumer ton rôle et ta posture de leader
-  Sentir que ta vision prend vie et que tu avances
-  Maintenir les résultats et construire sur du long terme
-  Concilier tes ambitions avec un équilibre sain

Svana Grimpeuse pro



Joss Pecher

*Projet Olympique - Prépa mentale
Gestion de la blessure, du stress, de l'anxiété*

FR Parfois la vie ne se déroule pas comme tu l'as prévu. Mais le tout c'est de l'accepter telle quelle et d'avoir la bonne attitude !
Je galère encore un peu avec ça et à accepter le fait que de toute façon je n'ai pas le choix. Mais j'y travaille 🙄
2 semaines de rééducation du pied et entraînements faites, prête pour 2 autres semaines 🙄💪
Merci le CREPS Île-de-France et @maitrehuang pour les soins kinés de qualité, @laurenceludo pour les entraînements ★★ ★, @joss.pecher pour le soutien mental, les parents @frid.bjarnason

Merci à mon prep mental de m'aider sur tout ça @joss.pecher et aux copains ❤️ ❤️ ❤️

An endless thank you to the coaches and physios who worked hard with me this year @laurenceludo @jorgverhoeven @maitrehuang @joss.pecher @marie.ahr, to my sponsors and all those who helped in other ways, you know who you are ❤️

👉 to my coaches @laurenceludo @jorgverhoeven @joss.pecher, to my friends and family who were with me and to my partners on this massive project of mine : @blockoutofficiel



Grimpeuse en falaise depuis 10 ans et tentée par l'opportunité des JO de Paris pour les pays émergents - Svana a dû se recréer une identité, se détacher du jugement extérieur, incarner la version olympique d'elle-même

Brice



Ingénieur Spatial

Organisation - Priorisation - Projet sportif

Oser - Nouveaux projets



Brice Gorin
9 avis



★★★★★ il y a 8 mois









Satisfaction au top : Joss donne des conseils clairs avec des outils de travail tout à fait adaptés. Il renvoie des analyses pertinentes, le tout avec beaucoup de bienveillance et une empathie bien présente ce qui permet d'être dans de très bonnes conditions pour réfléchir.

Merci beaucoup tout simplement.

Submergé par ses responsabilités et un équilibre personnel inexistant - à préparer son premier marathon, accueillir son premier né et assurer son rôle d'ingénieur en même temps en récupérant 10h dans sa semaine

Témoignage vidéo

Ce qui est inclus

-  **Bilan** de clarification et débrief
-  Les **enregistrements** de nos sessions pour les revoir
-  Des **outils** et visuels personnalisés pour chaque concept
-  Un **suivi** tracé d'une session à l'autre pour rester alignés
-  **Soutien 24/7** avec ton coach **dans ta poche** (Whatsapp)
-  Des outils variés issus de la psychologie, des neurosciences allant de concepts à des outils concrets
-  **Session collective** avec les autres clients
-  **Call avec ton coach pour avancer avec régularité ***

****La fréquence des appels et la durée d'accompagnement dépend de l'offre et du besoin***



Format hebdomadaire (1 session / semaine)

H1 : 3500€



5 mois

H2 : 2700€



3 mois

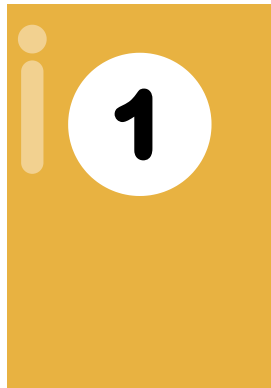
+ sessions en collectif

Ce format est recommandé pour les transformations profondes, sortie de burnout, mise en place d'habitudes, procrastination, faible confiance et estime de soi, construction entrepreneuriale ou reconversion



Format bimensuel (2 sessions / mois)

B1 : 2700€



6 mois

B2 : 2000€



4 mois

+ sessions en collectif

Ce format est recommandé pour les personnes plus autonomes, qui ont besoin d'un coup de pouce, débloquer des croyances ou blocages, sortir du flou, retrouver confiance et une direction, développement entrepreneurial



Format mixte (hebdo puis bimensuel)

M1 : 3500€



3 mois + 3 mois

+ sessions en collectif

Ce format est recommandé pour les projets moyen long terme, qui nécessitent de reposer des bases personnelles fortes puis d'investir du temps sur le projet en construisant stratégie, cadre et habitudes