

PRENDRE CONSCIENCE, RECONSTRUIRE, ÉVOLUER...

Pendant son parcours, Josselin Pecher (N13) a compris que prendre conscience de soi et de ses forces était primordial, et a ainsi décidé de faire une reconversion professionnelle. Avec Joss Pecher Coaching, il se focalise sur l'humain et le bien-être. Rencontre.



JOSSELIN PECHER (N13),
Fondateur de Joss Pecher Coaching.

Après une première carrière d'ingénieur, vous avez décidé de vous reconvertir et de vous concentrer sur l'humain. Pourquoi ce choix ?

À ma sortie de l'Ecole, j'ai travaillé pendant cinq ans dans le domaine de l'ingénierie spatiale puis aéronautique. Sportif de haut niveau passionné (Ultimate frisbee), j'ai eu pendant trois ans des blessures - opérations - rééducations qui m'ont fortement impactées, personnellement comme professionnellement. À chaque retour en entreprise, je ressentais un décalage entre l'état d'esprit sur place et celui que je me construisais... et cela a été le déclic pour moi. J'ai ainsi eu envie de nouvelles perspectives et de contribuer différemment aux succès de l'entreprise... Ma reconversion s'est donc faite naturellement. Aujourd'hui, j'apporte aux équipes et aux entreprises ce qui leur manque, notamment dans le contexte digital et distanciel actuel : l'écoute, la relation, et le bien-être au travail.

Quels sont les bénéfices du coaching pour les dirigeants ?

Pour avoir vécu l'expérience en tant qu'ingénieur analyste, en tant que responsable d'équipe et responsable de projet, je me suis rendu compte de l'importance d'être attentif à soi, à sa communication et à ses réactions vis-à-vis des autres, des informations que l'on reçoit. Souvent les déblocages surviennent grâce à un changement de perspective, ce qu'apporte le coach au dirigeant ou au responsable. Lorsque ce dernier évolue dans son rôle et ses responsabilités, c'est toute l'équipe qui va être embarquée dans cette transformation, pour des changements durables et impactant.

Et donc cela va aussi améliorer la qualité de vie au travail...

Absolument ! Le coaching intervient sur les différents aspects du travail : sur l'efficacité et la productivité, mais aussi pour favoriser un environnement de travail propice aux échanges et à la discussion bienveillante, avec une meilleure compréhension des uns et des autres. Les parties vont naturellement se sentir mieux, plus productives, plus fiables. Dans ce contexte, on met en place un environnement de confiance et de partage.

Que proposez-vous en termes d'accompagnement ?

Quelle que soit la durée de l'accompagnement proposé, j'adopte la même structure qui est spécifique à Joss Pecher Coaching, que j'ai bâtie via ma propre expérience et affinée

grâce aux différentes missions d'accompagnement menées. Cette structure repose sur trois niveaux :

- la phase de prise de conscience : la base de tout changement est de prendre conscience des problématiques. Apporter de nouvelles perspectives aide à comprendre avec recul et se rendre compte des blocages avec bienveillance ;
- la phase de reconstruction : on va mettre en place ensemble des outils et méthodes, créer de nouveaux comportements alignés avec la personne/l'équipe que l'on veut construire ;
- la phase d'évolution : un passage à l'action fort et engagé suivi d'une transformation de l'équipe sur le projet. Tous les efforts vont être concentrés sur le changement.

Et quels sont les différents formats proposés ?

J'interviens individuellement (pour les dirigeants, managers, salarié) ou collectivement (pour l'équipe). Par exemple, un dirigeant qui a du mal à gérer son équipe aura parfois besoin de travailler sur lui-même avant de mettre en place un coaching de groupe. Cet accompagnement personnalisé peut aller de 1 à 6 mois.

Pour l'accompagnement d'équipe, je propose des sessions d'une demi-journée à une journée avec des formats variés : conférence ou workshop, toujours interactives. On peut mettre en place un process structuré en fonction du contexte, du projet et du besoin du client. ▲